

ОСВОД предупреждает: выходить на лёд опасно!



Зима подходит к концу. Очень скоро снег осядет под солнечными лучами, будет таять, а лед на реках и водоемах станет слабым и рыхлым. Складывающийся метеорологический прогноз с резкими колебаниями температур от минусовой до плюсовой, с выпадением осадков в виде дождя и снега еще более осложняют обстановку. Лед, скрепленный

ночным холодом, еще способен выдерживать небольшую нагрузку, однако днем, быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым. Нарушение запрета выхода на непрочный лед является причиной травматизма и гибели взрослых и детей на водных объектах, покрытых тонким ненадежным слоем льда.

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!!!

- Следите за тем, где проводит свободное время ваш ребенок, напоминайте детям об опасности беспечных прогулок по льду, последствиях игр на льду.
- Предупредите детей о том, что нельзя подходить к водоему и проверять прочность льда ударом ноги.
- Не играйте с ребенком на льду, подавая плохой пример, ведь дети копируют поведение родителей.
- Уделите внимание своим детям: рассказывайте об опасности выхода на непрочный лёд, вместе смотрите фильмы, читайте художественную литературу об опасности нахождения на ледовых поверхностях с последующим анализом опасных для жизни ситуаций.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ВСЕ ЖЕ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЕД:

- ✓ Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.. Старайтесь не уходить под воду с головой.
- ✓ Если поблизости есть люди – зовите на помощь
- ✓ Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
- ✓ Попытайтесь осторожно налечь грудью на закраину и выбраться на лед, поочередно вытаскивая ноги на льдину. Не оставляйте попыток выбраться наверх, даже если лед обламывается.

- ✓ Если лед выдержал, перекатываясь, медленно и осторожно ползите до безопасного места к берегу. Ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.
- ✓ Выбравшись на сушу, снимите и отожмите промокшую одежду. Двигайтесь и делайте силовые упражнения, если есть возможность, разведите костер, чтобы согреться. Зовите на помощь, просите вызвать скорую помощь.

ЕСЛИ НУЖНА ВАША ПОМОЩЬ:

- ✓ Немедленно громко сообщите, что идете на помощь. Вооружитесь любой длинной палкой, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.
- ✓ Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги, толкая перед собой спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.
- ✓ Не приближайтесь близко к месту провала, иначе сами окажетесь в воде. Если вы не один, то 2-3 человека ложатся на лед по цепочке и, держа друг друга за ноги, двигаются к провалу. Находясь за 3-4 метра от полыни, бросьте пострадавшему средство спасения.
- ✓ Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны. Ползите в ту сторону, откуда пришли.
- ✓ Доставьте пострадавшего в теплое место. Вызовите службу спасения, скорую помощь (112, 103 – с мобильного и городского телефонов). До прибытия спасателей или скорой помощи окажите пострадавшему первую помощь: снимите с него мокрую одежду, укройте одеялом или другими теплыми вещами, напоите пострадавшего горячим чаем.

ПОМНИТЕ !!!

Несоблюдение мер предосторожности на льду опасно для жизни!